



## Crea tu Espacio sin Adicciones

### ECATEPEC



Con el fin de prevenir el riesgo asociado al consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas legales e ilegales en adolescentes, **Servicios a la Juventud A.C. (SERAJ)** con apoyo del **Rostro Humano de la Contaduría Pública A.C.** implementamos el proyecto **Crea tu Espacio sin Adicciones** en la Escuela Secundaria Técnica No 56 "Juan Rodríguez Puebla" en **Ecatepec**, Estado de México durante el ciclo escolar **2022 - 2023**.

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

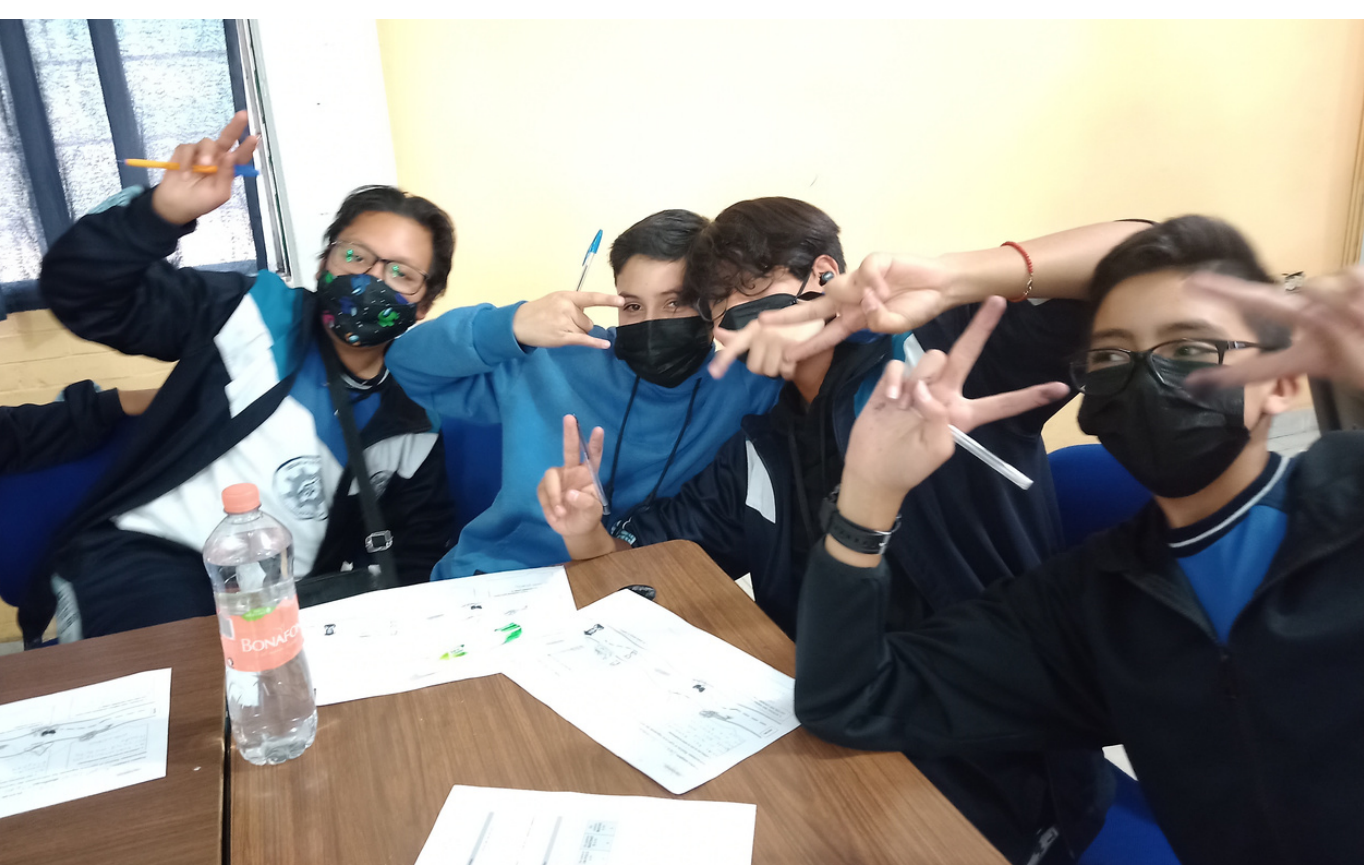
- En México, el **consumo de drogas** inicia cada vez en edades más tempranas, entre **12 y 17 años**. (ENCODAT 2016-2017).
- El **consumo temprano** de sustancias psicoactivas eleva la probabilidad de **adicción** y puede desencadenar otros problemas sociales graves.



- Crea tu Espacio sin Adicciones **fortalece factores de protección** individuales, familiares y escolares en jóvenes que previenen el uso y abuso de alcohol, tabaco y otras sustancias legales e ilegales.

### PRINCIPALES LOGROS

- ✓ **130 jóvenes** estudiantes de secundaria:
  - Fortalecieron **competencias emocionales y sociales**, así como habilidades para enfrentar situaciones de riesgo.
  - Elaboraron un **proyecto de vida saludable**.
  - Fortalecieron su **liderazgo** y realizaron acciones comunitarias de **convivencia y prevención**.
- ✓ **21 docentes:**
  - Adquirieron **conocimientos en el tema de adicciones**.
  - Aumentaron habilidades para crear **ambientes de aprendizaje saludables y seguros**.
  - Mejoraron estrategias en situaciones de riesgo.
- ✓ **42 familiares y tutores:**
  - Adquirieron conocimientos sobre la **comunicación efectiva en la familia** como un factor de protección.
- ✓ **215 jóvenes y adultos/os** de la comunidad escolar participaron en las **3 Brigadas de Prevención**.



### TESTIMONIO

Este proyecto se realiza gracias a:



El Rostro Humano de la Contaduría Pública, A.C.

"Reflexioné sobre la importancia de la información para prevenir la violencia, el acoso escolar y los maltratos y aprendí a crear mi espacio. Y está información fue útil en mi vida porque estoy más informado sobre los temas y puedo tomar mejores decisiones. Agradezco al Rostro Humano de la Contaduría Pública por el material que nos da, las psicólogas son buena onda."

**Pablo. Participante**

