



Crea tu Espacio Por los Derechos de las Juventudes



Con el fin de contribuir al bienestar de jóvenes, y favorecer el ejercicio de sus derechos, particularmente: Derecho a la Identidad, Participación, Asociación, Educación y Salud Emocional, **Servicios a la Juventud A.C. (SERAJ)** en alianza con **Fundación Sertull** implementó, durante 2023, el proyecto "Crea tu Espacio por los Derechos de las Juventudes" en el Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicios - **CETIS 104** en **Puebla**.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- En los últimos años, en las y los jóvenes, se han agudizado las **brechas y desigualdades**, haciéndoles aún más vulnerables, **principalmente en el acceso a sus derechos**, lo cual tiene consecuencias económicas, sociales, familiares presentes y futuras muy importantes.
- Las las personas jóvenes **corren el riesgo de quedarse atrás en temas relacionados con la participación, educación, salud emocional y bienestar** durante una etapa crucial en el desarrollo de su vida.
- Por su parte, **docentes y familiares manifiestan necesitar herramientas para comprender y apoyar a las y los jóvenes.**



TESTIMONIO

"SERAJ significó un cambio, no sólo en mi vida, sino también en mi institución. SERAJ se enfocó mucho en apoyarnos, en que sepamos nuestros derechos y cómo podemos ejercerlos. Durante todo el proyecto me sentí muy cómodo, en parte por las personas que me rodeaban. Mis tutores fueron parte fundamental. Me llevo una experiencia bien bonita."

Moisés, participante del Crea tu Espacio

NUESTROS LOGROS

Participaron **207 personas** en el proyecto:

127 jóvenes entre 15 y 18 años:

- Mejoraron habilidades, capacidades y conocimientos sobre sus derechos humanos.
- Participaron en sesiones de contención y escucha activa.
- Fortalecieron su liderazgo y promovieron una campaña sobre el derecho a una buena y saludable alimentación.
- Quienes lo requirieron, fueron canalizadas/os a servicios especializados.
- Visitaron el Museo de Memoria y Tolerancia en la CDMX.

40 directivos y docentes:

- Conocieron y comprendieron la importancia de la perspectiva de juventudes y derechos humanos

40 familiares:

- Aumentaron sus conocimientos y habilidades para comunicarse, relacionarse y apoyar a las y los jóvenes ante los desafíos que enfrentan.

