



MATERNIDAD Y JUVENTUD: DERECHOS PARA TODAS

Servicios a la Juventud A.C. (SERAJ) con el apoyo de **Fundación Dibujando un Mañana A.C.**, durante los últimos meses, ha trabajado en fortalecer el modelo Centros Jóvenes con Rumbo, con el fin de:

Contribuir al desarrollo de **mujeres jóvenes de entre 16 y 21 años que son madres**, principalmente aquellas que viven en contextos de pobreza y exclusión; mejorando su calidad de vida y la de sus hijas e hijos.



NUESTROS LOGROS:

El fortalecimiento del modelo Centros Jóvenes con Rumbo, permitirá a las jóvenes:

- Contar con un **espacio seguro** en su comunidad, incluyente y garante de sus derechos y de los derechos de niñas y niños.
- Fortalecer sus **habilidades de crianza** y desarrollar **capacidades parentales**, que les permitirán reducir el estrés, vivir su rol satisfactoriamente, y atender las necesidades de sus hijas e hijos en entornos sensibles, cariñosos y sin violencia.
- Podrán acceder a **instituciones de apoyo** para el cuidado y crianza en su comunidad.
- Fortalecer sus **habilidades para la vida y la empleabilidad**, consolidar su plan de desarrollo personal, mejorar sus competencias técnicas, y **vincularse a oportunidades educativas, productivas y/o de empleo.**

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



- Las barreras a la participación laboral son más altas para las mujeres.
- Hay casi 26 millones de mujeres sin ingreso propio.
- Más de la tercera parte de las mujeres, trabajan en quehaceres del hogar y cuidados sin remuneración. 4 millones son jóvenes, y ya no estudian.
- Las mujeres que trabajan mantienen una doble jornada (Tareas domésticas y de cuidados).
- La falta de autonomía económica es un factor de riesgo frente a la violencia de género.

Datos: Acción Ciudadana Frente a la Pobreza (2020). Disponible en: <https://frentealapobreza.mx/barreras/>

TESTIMONIO

“Hoy puedo decir que el programa me permite tener metas más claras, conocerme más, reconocirme a través de mis habilidades y destrezas pero sobre todo me ayuda a mejorar en los cuidados que mi hija necesita. Me siento orgullosa de mí.”

Diana Hernández, 19 años
Monterrey, Nuevo León

